

5. FESTIVAL SPORTSKE REKREACIJE ZAGREBAČKE ŽUPANIJE 2026.

**Samobor, Šetalište dr. Franje Tuđmana (iza muzeja)
Subota, 23. svibnja 2026.**



MJERENJE TLAKA I ŠEĆERA U KRVU - Dom zdravlja Zagrebačke županije

ZDRAVSTVENO SAVJETOVALIŠTE - Ljekarne Zagrebačke županije

ZDRAVI KUTAK

9:15 SVEČANO OTVORENJE

9:30 AEROBIC - prof. dr. sc. Gordana Furjan Mandić

09:45 TAI CHI - Boro Ranitović

10:00 VJEŽBAJMO ZAJEDNO - instruktorka fitnesa Tihana Rađenović Fijan

10:15 VJEŽBE NA STOLICAMA - prof. dr. sc. Gordana Furjan Mandić

10:35 PILATES - izv. prof. dr. sc. Josipa Radaš

10:55 VJEŽBE ZAGRIJAVANJA S NORDIJSKIM ŠTAPOVIMA - instr. sport. rekreacije Bogdanka Adžibaba

11:20 VJEŽBE ZDRAVLJA / VJEŽBE ZA OSOBE STARIJE ŽIVOTNE DOBI - Marija Kralj, univ. bacc. cin

11:35 VJEŽBE ZA SVE GENERACIJE - prof. fiz. kulture Martina Jaklenec

11:50 VJEŽBE SA BUČICAMA - instr. sport. rekreacije Jadranka Kolar

12:05 PLEŠIMO ZAJEDNO - Maja Vuković

10:00 – 11:00 AKTIVNI MALIŠANI - IGRAONICA I SPORTSKI POLIGON ZA NAJMLAĐE

Organizator: Savez sportske rekreacije „Sport za sve“ Zagrebačke županije

Pokrovitelj: Zagrebačka županija

Partneri: Ljekarne Zagrebačke županije, Dom zdravlja Zagrebačke županije, GDCK Samobor i Sveta Nedelja

Medijski pokrovitelj: Radio Samobor

Sponzor: Atlantic Grupa d.o.o.